

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Приморского края

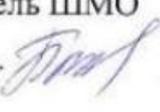
Администрация Уссурийского городского округа

МБОУ СОШ №130

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом
Приказ №1
от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ШМО
Блинова С.А. 
Приказ №1
от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
Султанов А.С. 
Приказ
от «30» августа 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Элективного курса
«Основы военной подготовки»
11 класс

Уссурийск 2023

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по элективному курсу «Начальная военная подготовка» (предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности») – (далее – программа НВП) разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования, представленных в ФГОС СОО, федеральной рабочей программы воспитания, Концепции преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» и предусматривает непосредственное применение при реализации ООП СОО. Содержание программы НВП выстроено в логике последовательного нарастания факторов опасности от опасной ситуации до чрезвычайной ситуации и разумного взаимодействия человека с окружающей средой, преемственности приобретения обучающимися знаний и формирования у них умений и навыков в области безопасности жизнедеятельности. Программа НВП обеспечивает реализацию практико-ориентированного подхода в преподавании НВП, системность и непрерывность приобретения обучающимися знаний и формирования у них навыков в области безопасности жизнедеятельности при переходе с уровня основного общего образования; продолжения освоения содержания материала в логике последовательного нарастания факторов опасности: опасная ситуация, экстремальная ситуация, чрезвычайная ситуация и разумного построения модели индивидуального и группового безопасного поведения в повседневной жизни с учётом актуальных вызовов и угроз в природной, техногенной, социальной и информационной сферах.

Цели и задачи

Цель учебного предмета – формирование представлений у учащихся о службе в ВС РФ и знаний по основам военного дела; содействие развитию жизненных навыков и способностей учащихся.

Начальная военная подготовка молодежи проводится в целях:

- изучения молодежью положений Конституции РФ, основ обороны государства; -изучения роли Вооруженных Сил РФ, их характера и особенностей, значения воинской службы как почетной обязанности граждан РФ,
- основных требований военной присяги, уставов Вооруженных Сил РФ; -ознакомление с вооружением воинских частей;
- приобретения необходимых военных знаний и практических навыков;
- освоения основ безопасности жизнедеятельности человека в чрезвычайных ситуациях.
- формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы и обучения в военных учебных заведениях;
- практико-ориентированное изучение основ военной службы, огневой, тактической, строевой и медицинской подготовки;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и Вооруженных Сил;

Задачами обучения учащихся в области начальной военной подготовки являются: - формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы и обучения в военных учебных заведениях; - воспитание

патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и Вооруженных Сил;

- практико-ориентированное изучение основ военной службы, огневой, тактической, топографической, строевой и медицинской подготовки;

Учебная программа рассчитана на 34 часа

2. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА 11 КЛАСС

1. Основы обороны государства.

1.1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Предназначение и основные положения дисциплинарного устава и устава внутренней службы.

1.2. Современная военная доктрина России.

Понятие о военной доктрине России. Основные принципы военной безопасности России. Военная организация государства. Основные принципы и приоритеты военной организации государства. Основы применения Вооруженных сил Российской Федерации. Международное военное (военно-политическое, военно-техническое и др.) сотрудничество России.

2. Основы допризывной подготовки

2.1. Строевая подготовка.

Виды строя отделения, взвода (развернутый, походный). Отработка приемов перестроения отделения, взвода. Отработка выполнения воинского приветствия в строю и в движении. Отработка приемов построения отделения в колонну по одному (по два). Отработка построения отделения в одношереножный (двухшереножный) строй.

2.2. Огневая подготовка.

Подготовка и правила стрельбы из автомата Калашникова или мелкокалиберной винтовки. Практическая стрельба.

2.3. Средства индивидуальной и коллективной защиты.

Назначение, устройство и правила использования основных средств индивидуальной защиты человека (противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка, аптечка индивидуальная и др.). Характеристика основных средств коллективной защиты населения. Устройство и оборудование убежища и противорадиационного укрытия (ПРУ). Приборы радиационной, химической и биологической разведки и контроля.

3. Оказание первой медицинской помощи.

3.1. Первая медицинская помощь при отморожении и ожогах, тепловом и солнечном ударе.

Отработка порядка и способов оказания первой медицинской помощи при отморожении и ожогах, тепловом и солнечном ударе.

3.2. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и остановке дыхания.

Понятие об острой сердечной недостаточности и инсульте. Способы определения остановки сердечной деятельности и прекращения дыхания.

Отработка приемов проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

3.3. Первая медицинская помощь при использовании оружия массового поражения.

Отработка способов оказания неотложной (экстренной) медицинской помощи при авариях на химических производствах, использовании оружия массового поражения или террористических атаках: применение средств индивидуальной защиты (фильтрующих и изолирующих противогазов, респираторов, тканевых масок и ватно-марлевых повязок).

3. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен: Знать:

- состав и предназначение ВС РФ;
- предназначение общевоинских уставов ВС;
- основные термины и определения;
- обязанности личного состава в бою;
- правила стрельбы, боевые свойства, назначение и устройство АКМ, приемы и правила метания ручных гранат;
- значение и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- основные средства коллективной защиты и правила поведения при ЧС;
- виды СИЗ, устройство и правила использования СИЗ;
- правила безопасного поведения при ЧС социального характера;
- правила и приемы оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

Уметь:

- владеть навыками ориентирования с помощью компаса, карты и местных признаков;
- правильно обращаться с оружием, метко поражать цель, выполнять сборку и разборку АКМ;
- накладывать повязки, останавливать кровотечение;
- оказывать первую медицинскую помощь при ранениях и травмах; -в случае необходимости применить средства индивидуальной защиты.

Общеучебные навыки и способы деятельности

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;
- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа; -умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;

4. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Наименование темы (раздела)	Всего часов	Из них	
			Контрольные работы	Практические работы
11 класс				
1	Модуль «Основы обороны государства»	7	1	7
2	Модуль «Основы допризывной подготовки»	10	1	5
3	Модуль «Оказание первой медицинской помощи»	17	1	10
Всего:		34	3	22

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Программы образовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. Комплексная программа 5-11 классы / под общ. ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2009.
2. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 10 классов общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2013.
3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2014.
4. Смирнов А.Т., Васнев В.А. - Основы военной службы. Учебное пособие. – 2-е изд., стереотип. М.: Дрофа, 2007.
5. Науменко Ю.А. Начальная военная подготовка. - М.: Просвещение, 1987

Дополнительная литература

1. Гражданская защита: энцикл. словарь / [Ю. Л. Воробьев и др.; под общ. ред. С. К. Шойгу]. — М., 2005.
2. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях / под общ. ред. М. И. Фалеева. — Калуга, 2001.
3. Игровые классные часы. Правила пожарной безопасности (5 – 11 классы)/ Е.Н. Дубровская – М.: Педагогическое общество России, 2007.
4. Катастрофы и человек: российский опыт противодействия чрезвычайным ситуациям / под ред. Ю. Л. Воробьева. — М., 1997.
5. Концепция национальной безопасности Российской Федерации.
6. Федеральный закон «О противодействии терроризму» от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ // Собрание законодательства Российской Федерации: Официальное издание. — М., 2006. — № 11.
7. Строевой устав ВС РФ. М., Военное издательство, 2006
8. Дисциплинарный устав ВС РФ. М., Военное издательство, 2007
9. Устав внутренней службы ВС РФ. М., Военное издательство, 2007
10. Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ. М., Военное издательство, 2007 11. Хромов Н.И. Методика проведения практических занятий по ОВС. 10-11 класс. М.: «Дрофа», 2011.
12. Харьков Н.Г. Стрелковая подготовка в курсе ОБЖ. Методические рекомендации. 1011 класс. М.: «Дрофа», 2010.
13. А.Н. Выршиков, М.Б. Кусмарцев, А.П. Пашкевич. Настольная книга по патриотическому воспитанию школьников. Методическое пособие для школьных администраторов, классных руководителей, педагогов дополнительного образования. М.: Глобус, 2007.
14. Микрюков В.Ю. Теория и практика военно-патриотического воспитания учащихся в современной России. М.: 2009.
15. Книга воинской славы. Администрация Сусанинского муниципального района, руководитель Журавлев С.А., 2010.

16. Панков Н.А. 100 вопросов – 100 ответов. О прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и контракту. М., ИТ «Красная звезда», 2006.
17. Военная топография. Библиотечка «Военные знания». М., 2008
18. Огневая подготовка. Библиотечка «Военные знания». М., 2004.
19. Строевая подготовка. Библиотечка «Военные знания». М., 2009.
20. Физическая подготовка. Библиотечка «Военные знания». М., 2003.