

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 130 с углубленным изучением
отдельных предметов» г. Уссурийска Уссурийского городского округа

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ШМО



протокол № 1 от

« 30 » августа 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора школы
по НМР

 Суляндзига

А.В.

« 30 » августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 130



Иванова

« 30 » августа 2023г.

Рабочая программа
элективного курса

«Основы оказания первой медицинской помощи»

В 10 «А» классе
на 2023 – 2024 учебный год

Составители: Власова Наталья Станиславовна
Муравская Ольга Владимировна

Пояснительная записка

Цель курса: создание условий для овладения учащимися основными медицинскими терминами и понятиями, для применения их на практике.

Для достижения данной цели считаю необходимым реализацию следующих **задач:**

1. Приобретение учащимися навыков сохранять жизнь и здоровье как в неблагоприятных и опасных ситуациях, так и в быту;
2. Выработка умений и навыков оказания само- и взаимопомощи;
3. Привитие учащимся практических навыков в оказании ПМП и уходе за ранеными и больными;
4. Пропаганда здорового образа жизни и медицинских знаний;
5. Освоение практических приемов по оказанию доврачебной помощи при неотложных состояниях (искусственная вентиляция легких, массаж сердца, остановка кровотечения)
6. Формирование навыков сотрудничества в процессе совместной работы, уважительного отношения к мнению оппонента в процессе дискуссии.
7. Профориентация учащихся.

Программа курса рассчитана на 34 учебных часа. Практически все занятия комбинированные, т.е. включают в себя теорию и практику. Основные методы и приемы преподавания: групповая работа, лекция, беседа, демонстрация, решение тестовых и дидактических задач, практикумы, интеллектуальные и деловые игры. Каждая тема курса имеет свои формы контроля уровня и степени усвоения материала.

Программа имеет ряд **особенностей:**

- в сравнительно короткое время каждого занятия учащиеся должны овладеть определенными практическими навыками, научиться определять необходимые медицинские мероприятия;
- овладение практическими навыками предполагает активную самостоятельную работу учащихся;
- теоретический материал неразрывно связан с практикой, и каждое занятие является логическим продолжением предыдущего.

Содержание программы определялось следующими **требованиями**:

- Входящие в программу задания не должны требовать дорогостоящего или сложного оборудования.
- Полученные в процессе изучения курса практические навыки могут пригодиться в повседневной жизни и при чрезвычайных происшествиях;

Результатами данной программы будут:

1. новые дополнительные знания по оказанию первой доврачебной помощи);
2. овладение новыми практическими навыками оказания первой медицинской помощи, умение применять полученные знания на практике, выбирать средства для решения поставленных задач, что воспитывает целеустремленность, собранность, желание помогать другим;
3. профессиональная ориентация;
4. умение работать самостоятельно и в группе.

Объем курса 34 ч (1 ч в неделю) предусматривает теоретическое и практическое изучение основ оказания первой доврачебной помощи.

Цель курса - формирование у учащихся знаний умений и навыков при оказании первой доврачебной помощи.

Задачи курса:

- ознакомить учащихся с основными видами несчастных случаев;
- изучение методов и приемов оказания первой доврачебной помощи;
- отработать умения оказывать первую доврачебную помощь.

Курс помогает преодолеть состояние психологической растерянности при необходимости оказания первой доврачебной помощи в экстренных ситуациях.

Основными методами обучения являются практические занятия по отработке основных приемов оказания первой доврачебной помощи, а также теоретическое составление алгоритма действий при решении различных ситуаций. Целесообразна на занятиях групповая работа.

Формы организации деятельности учащихся:

1. традиционные:

осмысленное слушание и ответы на вопросы, практическое выполнение заданий, конспектирование;

2. инновационные:

компьютерные презентации, работа в малых группах.

Ожидаемые результаты:

- развитие психологической подготовки учащихся к действиям в сложных ситуациях;

- приобретение учащимися знаний и практических умений по оказанию пострадавшему первой доврачебной помощи;

Подведение итогов и оценивание деятельности учащихся проводится в форме проверочной работы: практическое выполнение задания.

Календарно-тематическое планирование элективного курса "Первая доврачебная помощь»

№ п/п	Дата	тема урока	Примечание
1.		Первая доврачебная помощь. Медицинская аптечка	
2.		Правила оказания первой доврачебной помощи при ранениях	
3.		Классификация и характеристика кровотечений. Способы временной остановки кровотечения	
4.		Первая доврачебная помощь при капиллярном кровотечении, при венозном кровотечении, при артериальном кровотечении	
5.		Первая доврачебная помощь при смешанном, внутреннем и носовом кровотечении	
6.		Первая доврачебная помощь при эпилепсии	
7.		Первая доврачебная помощь при инсульте, сердечном приступе	

8.	Классификация и характеристика ран. Повязки, их виды и назначение. Правила наложения повязок.	
9.	Синдром длительного сдавливания при закрытых повреждениях	
10.	Проверочная работа по теме «Виды кровотечений»	
11.	Травматический шок и противошоковые мероприятия Понятие о травматическом шоке. Причины и признаки травматического шока, его действие на организм человека. Отработка приемов ПМП при травматическом шоке	
12.	Правила оказания первой доврачебной помощи при травмах опорно-двигательного аппарата	
13.	Первая доврачебная помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок	
14.	Первая доврачебная помощь при переломах	
15.	Первая доврачебная помощь при травмах позвоночника и грудной клетки	
16.	Первая доврачебная помощь при травмах головы	
17.	Первая медицинская помощь при укусах насекомых, змей, медуз	
18.	Первая медицинская помощь при отравлениях	
19.	Способы транспортировки пострадавших	
20.	Первая доврачебная помощь при попадании инородных предметов в глаз, ухо, нос	
21.	Первая доврачебная помощь при обморожениях	
22.	Первая доврачебная помощь при ожогах	
23.	Первая доврачебная помощь при химических ожогах	
24.	Классификацию инфекционных болезней.	
25.	Правила ухода за больными	
26.	Первая доврачебная помощь при перегреваниях и солнечном ударе	
27.	Первая доврачебная помощь при отравлении угарным газом	
28.	Первая доврачебная помощь утопающему	

29.		Первая доврачебная помощь при остановке сердца	
30.		Правила проведения непрямого массажа сердца	
31.		Правила проведения искусственного дыхания	
32.		Гигиена больного и ее значение при лечении	
33.		Лечебные процедуры: ингаляции, компрессы, горчичники, обтирания, аппликации, грелки с горячей водой, льдом, градусники	
34.		Помоги себе и близким Заключительное занятие	

Материально-техническое обеспечение.

1. Перевязочный материал (бинт широкий и узкий) – на практические занятия (из расчета 1 на двух учеников)
2. Медицинские салфетки на практические занятия (из расчета 1 на 2 учеников)
3. Носилки – 1 шт.
4. Комплект шин складных средний (для руки и ноги) – 3 компл.
5. Комплект шин – 3 компл.
6. Аптечка

Литература.

Для учителя:

1. Коротаев А.В. Первая помощь при несчастных случаях, травмах и внезапных заболеваниях.
2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник для учащихся 10-11 кл. общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский; Под общей редакцией А.Т. Смирнова – 3-е издание. – М.: Просвещение, 2003 г.

Для учеников:

1. Основы безопасности жизнедеятельности 5,6,7,8,9,10,11 классы: учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов, М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов и др. – 2-е изд. перераб. – М.: ООО «Издательство АСТ» 2008 г.